

3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.52	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.40	5.40	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.95	5.21	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			23.63	20.10	13.81	15.56	14.48	14.64	42.40	49.20	355.26	390.84	2.33	2.02
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	2.09	1.67	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.80	12.78	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.37	17.37	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2.97	2.29	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			42.67	39.53	33.32	28.28	28.44	24.24	110.44	87.27	828.99	680.64	8.54	6.89
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	95	95	9.01	9.01	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	47.30	33.51	22.89	15.26	15.57	10.38	41.06	27.37	396.00	264.00	0.77	0.51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			58.00	44.09	25.57	17.89	15.97	10.78	64.24	49.35	507.50	370.52	4.81	4.54
	Итого за день			138.81	116.00	76.75	64.84	62.32	52.30	233.47	198.38	1804.35	1528.44	24.37	20.11
	<u>СРЕДА 3/06</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.03	4.19	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
311./04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.88	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			19.76	15.97	11.15	10.08	11.36	14.01	41.40	41.24	291.65	310.24	2.67	2.11
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	145	100	11.89	8.20	4.35	2.56	4.97	2.92	6.37	3.75	87.56	51.51	1.12	0.66
	Итого			11.89	8.20	4.35	2.56	4.97	2.92	6.37	3.75	87.56	51.51	1.12	0.66
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	50	40	2.00	1.60	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	6.33	4.98	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	30.56	22.78	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00

2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	3.68	3.68	2.36	2.36	15.42	15.42	97.62	97.62	0.15	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.43	6.70	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			25.25	16.19	12.66	8.54	16.65	8.86	69.74	50.44	477.65	315.64	1.72	1.35
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	50	4.58	4.58	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	6.08	4.11	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.65	14.65	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
520./04	Картофельное пюре	130	100	6.79	5.22	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			38.54	33.98	18.13	17.08	22.92	21.17	94.78	81.08	664.56	589.76	29.10	25.75
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/10	150/10	11.32	9.57	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.32	9.57	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	181	93	17.16	8.82	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
ТТК-208/10.	Макароньы, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	8.79	8.79	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			27.94	19.41	10.43	10.38	7.31	7.31	56.43	52.68	334.60	320.10	4.43	4.41
	Итого за день			114.04	86.48	50.14	43.10	55.88	44.54	234.88	195.26	1649.19	1362.91	42.13	36.87

	Цена	Пищевые вещества (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
--	------	----------------------	------------------------	---------------

			Белки		Жиры		Углеводы		(ккал)		С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.09	465.31	261.4	213.2	312.5	241.9	1282.8	1026.8	9097.7	7252.4	251.44	215.67
В среднем в день	117.22	93.06	52.28	42.64	62.49	48.39	256.55	205.36	1819.53	1450.47	50.29	43.13

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина